Школа МБОУСОШ № 11 Отд./корп День 2 (14.09.2021)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224/209	Запеканка из творога с молоком сгущенным/ Яйцо вареное	150/40		368,5 /61,3	23,8/4,9	17,4/4,5	33,1/0,3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		120,6	4,9	3,7	16,9
	хлеб		Пшеничный	30		71,0	2,3	0,2	15,1
		13	Масло (порциями)	10		74,8	0,1	7,3	0,1
		14	Сыр (порциями)	20		72,5	4,6	5,9	0,0
			Итого за прием пищи:	550		815,7	41,0	39,4	75,3
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	100		47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Календжян Сергей Ашотович

ЭП

Подписан: Календжян Сергей Ашотович
DN: C=RU, OU=Директор, O=МБОУСОШ № 11, CN=Календжян Сергей Ашотович, E=school11@aps.kubannet.ru
Дата: 2021.09.14 20:38:41+03'00'