Школа МБОУСОШ № 11 Отд./корп День 4 (16.09.2021)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/124	Рыба, тушеная в томате с овощами /Картофель в молоке	100/180		346,5/150,1	14,6/4	12,6/5,3	46,8/28,9
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200/7		33,3	0,3	0,0	8,0
	хлеб		Пшеничный	30		71,0	2,3	0,2	15,1
			Ржаной	30		61,2	2,0	0,3	12,7
		71	Овощи натуральные свежие (томаты)	100		24,0	1,1	0,2	3,8
			Итого за прием пищи:	647		686,1	24,3	18,6	115,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Календжян Сергей Ашотович

ЭП

Подписан: Календжян Сергей Ашотович
DN: C=RU, OU=Директор, O=МБОУСОШ № 11, CN=Календжян Сергей Ашотович, E=school11@aps.kubannet.ru
Дата: 2021.09.16 16:40:48+03'00'