Школа МБОУСОШ № 11 Отд./корп День 7 (20.09.2021)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150		410,2	18,2	25,4	32,6
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		112,1	4,9	4,0	14,0
	хлеб		Пшеничный	30		71,0	2,3	0,2	15,1
		14	Масло (порциями)	10		74,8	0,1	7,3	0,1
		14	Сыр (порциями)	20		72,5	4,6	5,9	0,0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко свежее	100		47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Календжян Сергей Ашотович

Подписан: Календжян Сергей Ашотович
DN: C=RU, OU=Директор, O=МБОУСОШ № 11, CN=Календжян Сергей Ашотович, E=school11@aps.kubannet.ru
Дата: 2021.09.20 20:31:31+03'00'