

Утверждено

Директор ООО "ВитаЛайн"

Н.Н. Клоков

2021 г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК
Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (томаты)	100	24,00	100	24,00
2	Тефтели из говядины (паровые)	100	104,00	100	104,00
	Соус томатный с овощами	30	33,70	30	33,70
3	Пюре картофельное	180	175,40	180	175,40
4	Чай фруктовый	200/7	33,30	200/7	35,80
5	Хлеб пшеничный	30	71,00	30	71,00
6	Хлеб ржаной	30	61,20	30	61,20
	ИТОГО:	677,00	502,60	677,00	505,10

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД
Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Икра кабачковая	100	227,90	100	277,90
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	82,50	250	90,80
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	346,50	120	364,50
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	204,30	180	222,70
5	Компот из свежих плодов	200	37,10	200	37,10
6	Хлеб пшеничный	50	118,40	40	94,70
7	Хлеб ржаной	35	71,40	70	142,80
	ИТОГО:	835	1088,10	960	1230,50

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК
Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
2	Кисель	200	101,2	200	101,20
3	Масло (порциями)	-	-	10	74,80
4	Хлеб пшеничный	-	-	40	94,70
	ИТОГО:	300	148,20	350	317,70

Заведующий производства (старший повар)

С. Н. В. Васильева