

Утверждаю
Директор

ООО "Вита Лайв"
Иванов

"19" 2021 г



Согласовано

Директор

№ 11
КЛЕМЕНТЬЯН С.А.

2021 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАК
Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону (огурцы)	100	14,00	100	14,00
2	Биточки рыбные	100	130,00	120	156,00
3	Соус томатный с овощами №349	30	33,70	30	33,70
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	204,30	180	222,70
5	Чай с сахаром	200/7	30,10	200/7	32,60
6	Хлеб пшеничный	50	118,40	50	118,40
7	Хлеб ржаной	30	61,20	30	61,20
	ИТОГО:	667,00	591,70	717,00	638,60

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕД
Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты	100	115,30	100	115,30
2	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	115,20	250	192,10
3	Птица, тушенная в соусе	90	273,40	120	300,50
4	Макаронные изделия отварные	180	242,10	230	322,60
5	Компот из смеси сухофруктов	200	27,10	200	27,10
6	Хлеб пшеничный	50	118,40	50	118,40
7	Хлеб ржаной	35	71,40	50	102,00
	ИТОГО:	855	962,90	1000	1178,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПОЛДНИК
Категория ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
		Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка ванильная	100	113,30	100	113,30
2	Молоко кипяченое	200	110,5	200	110,50
3	Кондитерские изделия	-	-	50	177,00
	ИТОГО:	300,00	223,80	350,00	400,80

Заведующий производства (старший повар)

С. И. В. Веснина